



**โครงการประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 4**  
**และ ประชุมวิชาการสมาคมจิตวิทยาคลินิกไทย ครั้งที่ 48**  
**เรื่อง “From mental health issues to wellbeing, growth, and flourishing**  
**จากปัญหาสุขภาพจิตสู่ความผาสุก ความงอกงามและความรุ่งเรือง”**  
**ระหว่างวันที่ 18 - 20 พฤศจิกายน 2567**  
**ณ โรงแรม ทีเค พาเลซ ถนนแจ้งวัฒนะ กรุงเทพมหานคร**

- 1. ชื่อโครงการ** โครงการประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 4 และ การประชุมวิชาการสมาคมจิตวิทยาคลินิกไทย ครั้งที่ 48 เรื่อง “From mental health issues to wellbeing, growth, and flourishing จากปัญหาสุขภาพจิตสู่ความผาสุก ความงอกงามและความรุ่งเรือง”
- 2. ผู้รับผิดชอบ** สมาคมจิตวิทยาคลินิกไทย ร่วมกับ  
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข  
กรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน กระทรวงยุติธรรม  
คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง  
ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี  
ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร  
สาขาจิตวิทยา คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
สาขาจิตวิทยาคลินิก ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล  
สาขาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม  
คณะวิชาจิตวิทยา วิทยาลัยเซนต์หลุยส์  
ชมรมจิตวิทยาคลินิก กรมสุขภาพจิต  
ชมรมจิตวิทยาสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
ชมรมประสาทจิตวิทยาแห่งประเทศไทย

### 3. หลักการและเหตุผล

ด้วยในปัจจุบันสังคมไทยประสบปัญหาสุขภาพจิตในหลายด้าน และขยายเป็นวงกว้างในทุกมิติทางสังคม ทุกกลุ่มวัย ทำให้เกิดผลกระทบต่อตนเอง ครอบครัว ชุมชน และสังคม นักวิชาการ และนักวิชาชีพที่มีบทบาทสำคัญในการดำเนินงานในภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ได้พยายามศึกษาแนวทางการวิเคราะห์ปัญหา การป้องกันแก้ไข รวมทั้งการกำหนดมาตรการด้านกฎหมาย เพื่อให้การควบคุมดูแลครอบคลุมสภาพปัญหาได้ หน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนได้พยายามพัฒนาวิชาการด้านสุขภาพจิตและจิตเวช ที่ทันสมัยและก้าวหน้ากว่าในอดีตที่ผ่านมา โดยคำนึงถึงผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตความเป็นอยู่ การประกอบอาชีพ และปัญหาเศรษฐกิจตามมา นักวิชาการมีความสนใจในการใช้สื่อสังคมออนไลน์เพื่อพัฒนาการดำเนินงานและด้านวิชาการ และเพื่อให้เกิดการพัฒนาความรู้วิชาการที่เป็นประโยชน์ในการพัฒนาความรู้ด้านจิตวิทยา จิตวิทยาคลินิก สมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทยจึงจัดประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 4 และ การประชุมวิชาการสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย ครั้งที่ 48 เรื่อง “From mental health issues to wellbeing, growth, and flourishing จากปัญหาสุขภาพจิตสู่ความผาสุก ความงอกงามและความรุ่งเรือง” ขึ้น ทั้งนี้เพื่อพัฒนาศักยภาพของนักวิชาการให้สามารถปฏิบัติงานได้สอดคล้องกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงให้ทันสมัย ในสังคมไทยยุคปัจจุบันและต่อไปในอนาคต

### 4. วัตถุประสงค์

4.1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้พัฒนาความรู้ ความสามารถในการปฏิบัติงานด้านสุขภาพจิตและจิตเวช ในภาวะปกติและภาวะวิกฤต สอดคล้องกับบริบทสังคมในปัจจุบัน

4.2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้มีเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับนักวิชาการ และผู้เชี่ยวชาญจากนานาชาติ

4.3 เพื่อให้เกิดการพัฒนาเครือข่ายนักวิชาการทั้งในระดับประเทศ และระดับสากล ในการสร้างความร่วมมือการพัฒนากิจกรรมวิชาการที่เป็นประโยชน์ต่อไปในอนาคต

### 5. วิธีดำเนินการ

5.1 ขออนุมัติโครงการและแต่งตั้งคณะกรรมการ

5.2 การประชาสัมพันธ์โครงการเพื่อรับสมัครผู้เข้าร่วมประชุม

5.3 ประสานวิทยากรและผู้เกี่ยวข้อง จัดเตรียมระบบการจัดประชุม เอกสารที่เกี่ยวข้อง

5.4 ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม

5.5 ดำเนินการจัดประชุม

5.6 ติดตามและประเมิน

## 6. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย สมาชิกสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย แพทย์ จิตแพทย์ จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น พยาบาลจิตเวช นักจิตวิทยา นักจิตวิทยาคลินิก นักสังคมสงเคราะห์ นักวิชาการสาธารณสุข ครู อาจารย์ และผู้สนใจทั่วไป

## 7. วัน เวลาและสถานที่

จัดประชุมระหว่างวันที่ 18-20 พฤศจิกายน 2567 ณ โรงแรม ทีเค พาเลช ถนนแจ้งวัฒนะ กรุงเทพมหานคร

## 8. งบประมาณและการลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมประชุมลงทะเบียนทางออนไลน์ผ่านระบบเว็บไซต์สมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย โดยชำระค่าลงทะเบียน ดังนี้

สำหรับผู้เป็นสมาชิกสมาคม ในอัตราค่าลงทะเบียน 2,500 บาท/80 USD

สำหรับผู้มิได้เป็นสมาชิกสมาคม ในอัตราค่าลงทะเบียน 3,000 บาท/100 USD

นิสิต นักศึกษา ระดับปริญญาตรี ในอัตราค่าลงทะเบียน 1,800 บาท

โดยผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนการเข้าร่วมประชุม ค่าเดินทาง และที่พัก ได้ตามสิทธิจากงบประมาณต้นสังกัด การประชุมครั้งนี้ไม่ถือว่าเป็นวันลาตามระเบียบกระทรวงการคลังที่ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 และต้องได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

### กำหนดการลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมและชำระค่าลงทะเบียน

วันที่ 10 กันยายน 2567 ถึงวันที่ 18 พฤศจิกายน 2567

### กำหนดการลงทะเบียนนำเสนอผลงานวิชาการ

วันที่ 20 กันยายน 2567 ถึงวันที่ 10 พฤศจิกายน 2567



หมายเหตุ ผู้สมัครเข้าร่วมประชุมสามารถลงทะเบียนผ่านทางคิวอาร์โค้ดทำยนี้



ผู้สนใจส่งผลงานวิชาการเพื่อนำเสนอลงทะเบียนผ่านทางคิวอาร์โค้ดทำยนี้

## 9. กำหนดการประชุม

วันที่ 18 พฤศจิกายน 2024

เวลา 08.00 – 09.00 น. ลงทะเบียน

พิธีกร นายเอกลักษณ์ วงศ์อภัย

ดร.ภัทรวรรณ สุขยิรัญ

เวลา 09.00 – 12.00 น. Panel discussion ‘From mental health to flourishing: A journey of well-being and growth’

Topic 1 “Mental health literacy” โดย นายแพทย์ วชิระ เพ็งจันทร์

Topic 2 “Positive communication” โดย นายแพทย์ประเวช ตันติพิวัฒนสกุล

Topic 3 “การสื่อสารกับการพัฒนางานสุขภาพจิต”

โดย นายแพทย์ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน

อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

Topic 4 “Mental Health Literacy and Mental Health First Aid”

โดย ศ.ดร.ดุษฎิ โยเหลา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้ดำเนินการอภิปราย โดย ผศ.ดร.เอื้ออนุช ถนอมวงศ์ คณะสังคมศาสตร์

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

Moderators: Dr. Uea-anut Tanomwong

เวลา 13.00 – 13.15 น. Welcoming Speech/Opening speech

by นายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

Presented by Mrs. Supavadee Nuanmanee

President of Thai Clinical Psychologist Association

เวลา 13.15 – 16.00 น. International Symposium “From mental health issues to wellbeing, growth, and flourishing”

Chair: Asst. Prof. Dr. Peera Wongupparaj

Co-chair: Dr. Yada Thongthammarat

Topic 1: "The mindful brain: Neural and physiological mechanisms"  
By Professor Dr. Alessandro Grecucci Department of Psychology and  
Cognitive Sciences and Centre for Medical Sciences, Trento University,  
Italy

Topic 2: Self-administered mindfulness interventions  
By Dr.Alessandro Sparacio A\*STAR Institute for Human Development  
and Potential (A\*STAR IHDP) มหาวิทยาลัยแห่งชาติสิงคโปร์

Topic 3: The science of mindfulness-based cognitive interventions  
By Professor Dr. Thorsten Barnhofer , University of Surrey , UK.

เวลา 16.00 – 18.00 น. The TCPA farewell activity for retired members

MC Mr.Akaluck Wong-apai  
Dr.Pattarawat Sukyirun  
Ms.Sidhaya Anuson  
Mr. Teera Pethpa

**วันที่ 19 พฤศจิกายน 2024**

#### **Room 1**

เวลา 09.00 - 12.00 น. Workshop in Thai: Burnout  
by Assistant Professor Dr. Somboon Jarukasemthawee, Faculty of  
Chulalongkorn University, Thailand

เวลา 13.00 – 16.00 น. International & National Oral Presentation  
ประธาน รศ.ดร.มานิกา วิเศษสาร ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยรามคำแหง  
รองประธาน อาจารย์รพีกร เปี่ยมพีช ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยรามคำแหง

#### **Room 2**

เวลา 09.00 – 16.00 น. Workshop in English: Mindfulness  
by Professor Dr. William H. O'Brien, Bowling Green State University,  
USA

### Room 3

เวลา 09.00 – 16.00 น. Workshop in Thai: แนวทางการช่วยเหลือผู้ติดสารเสพติด  
"Integrative Approaches to Addiction Therapy: Bridging Public Health,  
Justice, and Community Perspectives"  
By ดร.นริศญา ศรีบูรพา และคณะ

### วันที่ 20 พฤศจิกายน 2024

เวลา 09.00 – 12.00 Thai Symposium  
Chair: Mr. Wanchai Chiayasit  
Co-chair: Dr. Wee Mekwilai

Topic 1: Clinical Molecular Genetic and Wellness  
by ศ.นพ.มานพ พิทักษ์ภากร อายุรแพทย์เวชพันธุศาสตร์ รพ.ศิริราชพยาบาล

Topic 2: เวชศาสตร์วิถีชีวิตและความผาสุกทางจิตใจ  
By รศ.ดร.นพ.ภูติพิ เตชาดิวัฒน์ สมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย

Topic 3: จิตวิทยาเชิงบวกสู่ความผาสุก ความมองงามและความรุ่งเรือง  
by ดร.ญาดา ธงธรรมรัตน์ นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ  
นางสาววิมลวรรณ ปัญญาอ่อน นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ  
ดร.วีร์ เมฆวิสัย นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ

เวลา 13.00 – 16.00 น. Activity report of the TCPA/the TCPA ceremony for distinguished Thai  
clinical psychologists/Closing ceremony

เวลา 13.00 – 16.00 น. การศึกษาต่อเนื่องเพื่อต่ออายุใบอนุญาต  
พบคณะกรรมการวิชาชีพสาขาจิตวิทยาคลินิก  
การแถลงผลงานสมาคม  
มอบประกาศเกียรติคุณให้นักจิตวิทยาคลินิกดีเด่น  
ประกาศผลการเลือกตั้งนายกสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย  
พิธีปิดการประชุมนานาชาติ

**หมายเหตุ** ผู้ประกอบวิชาชีพสามารถสะสมคะแนนเพื่อประกอบการต่ออายุใบอนุญาตตามข้อกำหนดของ  
วิชาชีพ

## 10. การประเมินผล

- 10.1 การประเมินผลจากการมีส่วนร่วมของผู้เข้าร่วมประชุม
- 10.2 การประชุมประเมินผลโดยคณะกรรมการที่รับผิดชอบ
- 10.3 ประเมินความคิดเห็นผู้เข้าร่วมประชุมจากแบบประเมิน

## 11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

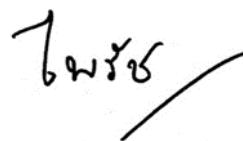
ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ ความสามารถทั้งด้านวิชาการและการปฏิบัติงานในการดูแลผู้ได้รับผลกระทบทางวิกฤตสุขภาพจิต



(ผศ.ดร.พีร วงศ์อุปราช)

ประธานคณะกรรมการวิชาการ

ผู้เสนอโครงการ



(ว่าที่ร้อยตรีไพรัช นิภานันท์)

นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางสุภาวดี นวลมณี)

นายกสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย

ผู้อนุมัติโครงการ