



โครงการอบรมเรื่อง “เทคนิคการเจรจาต่อรองในสถานการณ์วิกฤติ” สำหรับนักจิตวิทยาคลินิก

ผู้รับผิดชอบโครงการ สมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย
กรมสุขภาพจิต

หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์วิกฤติที่เกิดขึ้นในสังคมไทยไม่ว่าจะเป็นวิกฤติที่เกิดจากภัยธรรมชาติและภัยจากการกระทำของมนุษย์ ประชาชนในประเทศได้รับผลกระทบจากสถานการณ์เหล่านี้้อย่างมากมายมหาศาล ทั้งในด้านสังคมและเศรษฐกิจโดยรวม ซึ่งไม่อาจประเมินค่าได้ นอกจากนั้นการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน ส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพจิตของประชาชนตั้งแต่ระดับเล็กน้อยไปจนถึงระดับรุนแรง เช่น การพยายามทำร้ายตนเองหรือทำร้ายผู้อื่น ดังนั้นปัญหาสุขภาพจิตที่เกิดขึ้น เป็นปัญหาที่ต้องให้ความสนใจและดูแลอย่างเป็นระบบจริงจังและต่อเนื่อง กรมสุขภาพจิต และ สมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย ในฐานะที่เป็นองค์กรที่มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพจิตของประชาชนทั้งในเรื่องของการส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิต การรักษาและโดยเฉพาะการฟื้นฟูสุขภาพจิตหลังเกิดภาวะวิกฤติ พร้อมทั้ง การสนับสนุนองค์ความรู้และพัฒนาศักยภาพให้กับนักจิตวิทยาคลินิกและนักจิตวิทยาที่ปฏิบัติงานที่ทีม MCATT (Mental Health Crisis Assessment and Treatment Team) เพื่อช่วยเหลือเยียวยาจิตใจผู้ได้รับผลกระทบจากภัยพิบัติ การให้การช่วยเหลือผู้ประสบภาวะวิกฤติในกรณีพยายามฆ่าตัวตาย เช่น กระโดดตึกหรือกรณีมีการจับตัวประกัน กรณีอุบาทานหมู่ เป็นต้น เพราะที่ผ่านมาปัญหาดังกล่าวนี้มักปรากฏมากขึ้นในหลายพื้นที่และเป็นข่าวบนหน้าหนังสือพิมพ์ ซึ่ง บุคลากรสาธารณสุขโดยเฉพาะนักจิตวิทยาคลินิกที่เป็นทีม MCATT ทุกเครือข่ายบริการสุขภาพจิต จำเป็นต้องมีความรู้ และมีทักษะในการช่วยเหลือเพื่อให้ผู้ประสบภาวะวิกฤติได้รับการช่วยเหลืออย่างปลอดภัย ทันทีทันใดและมีประสิทธิภาพ

สมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพนักจิตวิทยาคลินิก ให้มีทักษะในการเจรจาต่อรองช่วยเหลือบุคคลในภาวะวิกฤติ และเพื่อใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขในการปฏิบัติงานเจรจาต่อรองช่วยเหลือบุคคลในภาวะวิกฤติของทีม MCATT ในทุกเครือข่ายบริการสุขภาพต่อไป

4. วัตถุประสงค์

- 4.1 นักจิตวิทยาคลินิกที่ผ่านการอบรมการเจรจาต่อรองช่วยเหลือบุคคลในภาวะวิกฤติมีความรู้และทักษะในการปฏิบัติการให้การช่วยเหลือบุคคลในภาวะวิกฤติ
- 4.2 บุคคลในภาวะวิกฤติได้รับการช่วยเหลือตามกระบวนการเจรจาต่อรองที่ถูกต้องและเหมาะสม
- 4.3 ทีมผู้ช่วยเหลือมีแนวทางในการดูแลจิตใจตนเองและสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

5. วิธีดำเนินการ

- 5.1 ประชุมคณะทำงาน 1 ครั้ง / 1 วัน/ 10 คน
- 5.2 จัดอบรมเรื่อง “เทคนิคการเจรจาต่อรองในสถานการณ์วิกฤติ”
1 ครั้ง/ 3 วัน/ 40 คน

6. กลุ่มเป้าหมาย นักจิตวิทยาคลินิก แพทย์ จิตแพทย์ จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น

6. ที่ปรึกษาโครงการและคณะทำงาน

6.1 ที่ปรึกษาโครงการ

- 6.1.1 นายแพทย์พงศ์เกษม ไข่มุกด์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต
- 6.1.2 นางวัลลี ธรรมโกสิทธิ์ ประธานคณะกรรมการวิชาชีพ
จิตวิทยาคลินิก
- 6.1.3 บางสุภาวดี นวลมณี นายกสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย

6.2 คณะทำงาน

- 6.2.1 นางวนิดา ชนินത്യทรวงศ์ อุนายกสมาคม
- 6.2.2 นายประเสริฐ จุฑา นักจิตวิทยาคลินิกเชี่ยวชาญ
- 6.2.2 ดร.วีร์ เมฆวิสัย นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ
- 6.2.3 นางสาวเลิศจรรยา เสมอคำ นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ

7. ระยะเวลา/สถานที่ดำเนินโครงการ

- 7.1 ประชุมคณะทำงาน เดือน ธันวาคม 2566 ณ ห้องประชุมกรมสุขภาพจิต
- 7.2 จัดอบรมเรื่อง “เทคนิคการเจรจาต่อรองในสถานการณ์วิกฤติ”
ระหว่างวันที่ 22 – 24 มกราคม 2567 ณ ศูนย์ฝึกอบรมรถไฟฟ้ามหานคร จังหวัดนนทบุรี

8. งบประมาณ 186,500 บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน) ดังรายละเอียด

- 8.1 ประชุมคณะทำงาน 1 ครั้ง / 1 วัน/ 10 คน เป็นเงิน = 1,500 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน (10 คน x 100 บาท) = 1,000 บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (10 คน x 25 บาท x 2 มื้อ) = 500 บาท
- 8.2 จัดอบรมเรื่อง “เทคนิคการเจรจาต่อรองในสถานการณ์วิกฤติ”
เป็นเงิน = 185,000 บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากร = 42,600 บาท
(วิทยากรเอกชน 1,200 บาท x 18 ชั่วโมง
วิทยากรหน่วยงานรัฐ 600 บาท x 7 ชั่วโมง x 5 คน)
 - ค่าเดินทางวิทยากร = 15,000 บาท
(1,000 บาท x 5 คน x 3 วัน)
 - ค่าที่พักวิทยากรและคณะทำงาน = 22,500 บาท
(750 บาท x 10 คน x 3 วัน)
 - ค่าอาหารกลางวัน = 48,000 บาท

(40 คน × 400 บาท × 3 วัน)		
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	=	12,000 บาท
(40 คน × 50 บาท × 2 มื้อ × 3 วัน)		
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม	=	8,000 บาท
(200 บาท × 40 ชุด)		
- ค่ากระเป๋าใส่เอกสาร	=	4,000 บาท
(100 บาท × 40 ใบ)		
- ค่าเช่ารถตู้รับจ้าง (2 คัน × 2,000 บาท × 3 วัน)	=	12,000 บาท
- ค่าถ่ายเอกสาร	=	10,000 บาท
- ค่าวัสดุ/วัสดุสิ้นเปลืองอื่นๆ	=	10,900 บาท
รวมทั้งสิ้น	=	186,500 บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

8.3 ผู้ลงทะเบียนเข้ารับการฝึกอบรม ชำระค่าลงทะเบียนคนละ 3,500 บาท

8.4 สมาคมนับสนุนค่าใช้จ่ายการฝึกอบรม 46,500 บาท

9. การประเมินผลการดำเนินโครงการ

9.1 การสังเกตพฤติกรรม การมีส่วนร่วมในการฝึกอบรม ของผู้เข้ารับการฝึกอบรม

9.2 สสำรวจความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

9.2 รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักจิตวิทยาคลินิกมีความรู้และทักษะในการการเจรจาต่อรองช่วยเหลือบุคคลในภาวะวิกฤต และสามารถเป็นที่ปรึกษาให้กับนักจิตวิทยาคลินิกที่เป็นเครือข่ายได้

(ดร.วีร์ เมฆวิสัย)

ผู้ช่วยเลขานุการสมาคม

ผู้เสนอโครงการ

(นางวนิดา ชนินത്യทวงศ์)

อุปนายกสมาคมฯ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสุภาวดี นวลมณี)

นายกสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย

ผู้อนุมัติโครงการ