



## โครงการฝึกอบรมความรู้ “การจัดทำระบบดูแลสุขภาพจิตในองค์กร”

1. ชื่อโครงการ โครงการฝึกอบรมความรู้ “การจัดทำระบบดูแลสุขภาพจิตในองค์กร”

2. ผู้รับผิดชอบ สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย  
สมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย

### 3. หลักการและเหตุผล

ด้วยสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ร่วมกับสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทยได้สังเกตว่า ปัญหาสุขภาพจิตของบุคลากรในองค์กรได้รับความสนใจมากขึ้น เช่น ภาวะหมดไฟของบุคลากร เป็นต้น ปัญหาสุขภาพจิตดังกล่าวส่งผลต่อทั้งตัวบุคคลและประสิทธิภาพขององค์กร จึงจัดการอบรมเรื่องการจัดทำ ระบบดูแลสุขภาพจิตในองค์กร เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจและตระหนักถึงปัญหาสุขภาพจิต และประโยชน์ที่ องค์กรจะได้รับจากการจัดให้มีการดูแลสุขภาพจิตในองค์กร รวมถึงเห็นภาพการจัดระบบดูแลสุขภาพจิตที่ดี และนำมาใช้พัฒนาระบบดูแลที่มีอยู่เดิมได้ โดยกำหนดจัดขึ้นในวันศุกร์ที่ 21 เมษายน 2566 เวลา 8.30 – 12.00 น. อบรมทางระบบออนไลน์ด้วยโปรแกรม Zoom

### 4. วัตถุประสงค์

4.1 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีเข้าใจเรื่องการจัดการระบบการดูแลสุขภาพจิตของบุคลากรในองค์กร รวมถึงประโยชน์ที่องค์กรจะได้รับในการมีระบบดังกล่าว

4.2 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้พัฒนาความรู้ และตระหนักถึงปัญหาสุขภาพจิตของบุคลากรในองค์กร

### 5. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้บริหาร ผู้รับผิดชอบงานทรัพยากรบุคคล นักวิชาการ และผู้สนใจทั่วไป

### 6. กำหนดการ

กำหนดการอบรมจัดทำระบบดูแลสุขภาพจิตในองค์กร วันศุกร์ที่ 21 เมษายน 2566 อบรมผ่านระบบออนไลน์ด้วยโปรแกรม Zoom

8.30-8.45 น. **ที่มาและความสำคัญของการจัดกิจกรรมสุขภาพจิตในองค์กร**

โดย ศ.นพ.ชวพันธ์ ชาญศิริป์ นายกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

และนางสุภาวดี นวลมณี นายกสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย

8.45-9.15 น. **ปัญหาสุขภาพจิตในองค์กร และผลกระทบและประโยชน์ของระบบดูแล สุขภาพจิตในองค์กร**

โดย ผศ.พญ.กมลพร วรณฤทธิ

นพ.สุทธา สุปัญญา

9.15-10.15 น. **องค์ประกอบที่สำคัญของระบบดูแลสุขภาพจิตในองค์กร ตัวอย่างขององค์กรที่มีระบบดูแลสุขภาพจิต**

โดย ผศ.พญ.กมลพร วรรณฤทธิ์

นพ.สุทธา สุปัญญา

เภสัชกร วีรวัฒน์ มีแก้ว บริษัทแจนเซน-ซีแลก จำกัด

10.30-11.30 น. **การจัดระบบดูแลสุขภาพจิตในระดับบุคคล และระดับทีมเพื่อลดปัญหา Burnout ในองค์กร**

โดย ดร.ภัทรวรรณ สุขยิรัญ นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ รพ ศรีธัญญา

นายธีระ เพ็ชรภา นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ รพ ศรีธัญญา

11.30-12.00 น. **How to start? And resource**

โดย ดร.ภัทรวรรณ สุขยิรัญ นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ รพ ศรีธัญญา

นายธีระ เพ็ชรภา นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ รพ ศรีธัญญา

## 7. การสมัครเข้ารับการฝึกอบรม

ผู้สนใจสามารถลงทะเบียนสมัครเข้ารับการฝึกอบรมได้ตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม ถึง วันที่ 7 เมษายน 2566 โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย ผ่านทางคิวอาร์โค้ดท้ายนี้



## 8. การประเมินผล

ประเมินความคิดเห็นและการมีส่วนร่วมของผู้เข้ารับการฝึกอบรม

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ผ่านการฝึกอบรมมีความรู้และเจตคติที่ดีในการพัฒนาและดูแลสุขภาพจิตของบุคลากรในองค์กร

.....