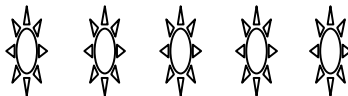


การประชุมวิชาการระดับชาติสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย ประจำปี ๒๕๖๑ ครั้งที่ ๔๒
เพิ่มสุข ลดเศร้า ... สู่ความสมดุลทางใจ
วันที่ ๒๘-๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ณ โรงแรม อวานี เอเทรียม ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพมหานคร

ห้องประชุมเชิงปฏิบัติการ (Workshop)

วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.

วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๓๐ น.



WORKSHOP 1

POSITIVE PSYCHOLOGY IN CRISIS SITUATION & INTERVENTION

วิทยากร : ศ.คลินิก พญ. วินัดดา ปิยะศิลป์, พญอนัญญา สิริรัชตานนท์ และคณะ

Positive Psychology เป็นศาสตร์ที่เน้นด้านการพัฒนา ส่งเสริมความเข้าใจตนเอง เสริมสร้างพลัง
ปรับทัศนคติ ดูแลรักษาความสัมพันธ์กับคนรอบข้าง เสริมสร้างความรู้สึที่ดีต่อตนเอง เป็นต้น สามารถนำมาใช้
ในคลินิก ในการพัฒนาตัวเด็กและวัยรุ่น พ่อแม่ คุณครูและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รวมทั้งใช้ในการรักษาบำบัด
โดยเฉพาะในภาวะ Crisis Situation & Intervention

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม Workshop จะได้เรียนรู้ผ่านกระบวนการสอนเป็นขั้นตอน ได้ประสบการณ์โดยตรง
และแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับวิทยากรและผู้เข้าร่วมกิจกรรม

WORKSHOP 2

ความสุขท่ามกลางความเปลี่ยนแปลง

วิทยากร : รศ.ดร. โสริช โปธิแก้ว

เมื่อมองดอกไม้แย้มบาน ฉันก็มีความสุข และเมื่อฉันมีความสุข ดอกไม้ทุกดอกก็แย้มบาน

(พลิกด้านหลัง)

WORKSHOP 3

สื่อสารสร้างสุข

วิทยากร : คุณศุ บุญเลี้ยง และคณะ

การเปลี่ยนการสื่อสาร คือ การเปลี่ยนวิธีคิด แคร่วิธีคิดเปลี่ยน การกระทำก็เปลี่ยนแปลงไปตามเช่นกัน การสื่อสารที่สำคัญที่สุด คือการสื่อสารกับตัวเอง เพราะตัวเรา คือคนที่เราคุยและใช้ชีวิตด้วยมากที่สุด หากเราคิดแต่สิ่งลบๆ ก็จะเกิดแต่เรื่องลบๆ แต่หากคิดเป็น สื่อสารกับตัวเองเป็นสิ่งดีๆ ก็จะเกิดตามมาด้วยเช่นกัน เมื่อเรียนรู้ที่จะสื่อสารกับตัวเองได้ การสื่อสารกับบุคคลอื่น สื่อสารกับสังคมก็จะทำได้ดีขึ้นด้วย มากกว่าแค่การรับ-ส่งข้อมูลที่ถูกต้อง ยังสามารถสร้างความซาบซึ้ง ไปจนถึงการสื่อสารเพื่อการเปลี่ยนแปลงได้อีกด้วย

NEUROPSYCHOLOGY OF DEPRESSION : จิตวิทยา สมอง และอารมณ์ของมนุษย์

วิทยากร : ดร.พีร วงศ์อุปราช

นักจิตวิทยาพยายามวิเคราะห์อารมณ์ของมนุษย์มากกว่า 80 ปี จนเข้าใจ และแบ่งอารมณ์ของมนุษย์ออกเป็นประเภทต่างๆ เมื่อเข้าใจแล้วนักจิตวิทยาพยายามวิเคราะห์ลงลึกถึงระดับการทำงานของสมอง จนเข้าใจกลไกการเกิดอารมณ์ ปัจจุบันที่นักจิตวิทยาและนักวิจัยไทยสามารถสร้างคลังคำมาตรฐาน คลังเสียงมาตรฐาน คลังข้อความมาตรฐาน และคลังภาพมาตรฐาน โดยสิ่งเร้ามาตรฐานเหล่านี้เป็นประโยชน์อย่างมากในการกระตุ้นให้เกิดอารมณ์ประเภทต่างๆ นำมาซึ่งการพัฒนาแบบวัดหรือกิจกรรมทดสอบที่สามารถประเมินภาวะซึมเศร้า และประเมินความสุขของคนไทยได้อย่างเป็นมาตรฐานเป็นครั้งแรก ผู้เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการในครั้งนี้ นอกจากจะได้รับความรู้สมัยใหม่ทางจิตวิทยา สมอง อารมณ์ และวิทยาการทางปัญญา (Cognitive science) แล้ว ยังมีโอกาสได้ใช้แบบวัด และกิจกรรมทดสอบใหม่ๆ ที่ถูกพัฒนาขึ้นนี้อีกด้วย

วิทยากร อาจารย์ ดร.พีระ วงศ์อุปราช นักจิตวิทยาและประสาทวิทยาศาสตร์ทางปัญญา (Cognitive neuroscience) ผู้อำนวยการศูนย์ความเป็นเลิศด้านวิทยาการปัญญา วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา นักวิจัยอาคันตุกะ (British academy visiting fellow) ภาควิชาจิตวิทยาการทดลอง มหาวิทยาลัยออกซฟอร์ด (Oxford university) ประเทศอังกฤษ และสถาบันจิตวิทยา มหาวิทยาลัยกราซ (University of Graz) ประเทศออสเตรีย

นอกจากนี้วิทยากรยังมีผลงานวิจัยในระดับชาติกว่า 17 เรื่อง และระดับนานาชาติกว่า 18 เรื่อง รวมถึงงานวิจัยของวิทยากรยังได้รับความสนใจจากสื่อระดับโลกอย่าง New Scientist, BBC, Daily Mail, Medical Daily, Huffington Post, El Mundo, Cambridge Brain Sciences, และ CNN รวมถึงได้รับรางวัลจาก British Academy, ASEAN-UNINET, Anglo-Thai Society, KCL Neuroscience Society และ The British Society for the Psychology of Individual Differences (BSPID)

(มีต่อ)

WORKSHOP 4

จิตวิทยาการบริหารความขัดแย้ง

วิทยากร : ผศ.ดร.สมบัติ ตาปัญญา

ในการอยู่ร่วมกันในสังคม ครอบครัว และที่ทำงาน ย่อมมีความขัดแย้งเกิดขึ้นเป็นปกติอยู่แล้ว หากมีการจัดการได้ดีจะนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงและการพัฒนา แต่หากจัดการได้ไม่ดีอาจนำไปสู่ความเสียหายทั้งในด้านความสัมพันธ์และการไม่สามารถแก้ไขปัญหาที่เผชิญอยู่ได้ หรือยิ่งกว่านั้น อาจนำไปสู่การใช้ความรุนแรงและสถานการณ์ลุกลามให้เกิดความสูญเสียได้มาก การมีความเข้าใจในกระบวนการและกลไกของความขัดแย้ง และมีทักษะในการจัดการอย่างมีประสิทธิภาพ จึงเป็นเครื่องมือที่สำคัญอีกอย่างหนึ่งที่นักจิตวิทยาควรเรียนรู้และฝึกฝนให้ชำนาญ

วิทยากร ผศ.ดร.สมบัติ ตาปัญญา นักจิตวิทยาคลินิกผู้มีประสบการณ์ในงานด้านนี้ ได้รับการอบรมในหลักสูตรสันติศึกษานานาชาติจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และเป็นครูฝึกสอนวิชาไอคิโด (ศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัวจากญี่ปุ่น) ซึ่งมีปรัชญาและหลักการในการจัดการกับความขัดแย้งโดยมุ่งเน้นที่ใช้ความอ่อนโยนหนักแน่นเพื่อนำไปสู่การสลายความขัดแย้งโดยปราศจากความรุนแรง



WWW.THAICLINICPSY.ORG

FACEBOOK : @THAICLINPSYASSOCIATION