



โครงการประชุมวิชาการระดับชาติสมาคมจิตวิทยาคลินิกไทย ประจำปี ๒๕๖๑ ครั้งที่ ๔๒  
เรื่อง เพิ่มสุข ลดเศร้า . . . สู่อุบัติทางใจ  
ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑  
ณ โรงแรม อวานี เอเทรียม ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพมหานคร

.....

๑. ชื่อโครงการ การประชุมวิชาการระดับชาติ สมาคมจิตวิทยาคลินิกไทยประจำปี ๒๕๖๑ ครั้งที่ ๔๒  
เรื่อง เพิ่มสุข ลดเศร้า . . . สู่อุบัติทางใจ

๒. ผู้รับผิดชอบ สมาคมจิตวิทยาคลินิกไทย

### ๓. หลักการและเหตุผล

โรคซึมเศร้าเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญทั้งในปัจจุบันและจากการคาดการณ์ในอนาคต ซึ่งเป  
นโรคที่มี จำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และก่อให้เกิดความสูญเสียที่รุนแรงมากขึ้นเรื่อยๆ จากการ  
คาดการณ์ภาระของโรคที่มีต่อประชากรในทุกภูมิภาคของโลก โดยวัดความสูญเสียเป็นจำนวนปีที่ดำรงชีวิต  
อย่างมีสุขภาพดีขององค์การอนามัยโลก, Harvard School of Public Health และธนาคารโลกพบว่า ในปี  
๒๕๖๓ โรคซึมเศร้าจะก่อให้เกิดความสูญเสีย ด้านสุขภาพเป็นอันดับ ๒ รองจากโรคหัวใจและหลอดเลือด  
สำหรับประเทศไทย พบเป็นอันดับ ๔ ในผู้หญิงและ อันดับ ๑๐ ในผู้ชาย ซึ่งมีคนไทยอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป  
ป่วยเป็นโรคซึมเศร้า จำนวน ๘๖๒,๘๕๔ คน (ศูนย์วิจัยและสารสนเทศโรคซึมเศร้า รพ.พระศรีมหาโพธิ์ ปี  
๒๕๖๑) ผู้ป่วยต้องทนอยู่กับอาการเจ็บป่วยเป็นเวลานานกว่าโรคอื่น ๆ ส่งผล กระทบต่อสังคมและ  
เศรษฐกิจ ซึ่งปัจจุบันมีผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จประมาณ ๔,๐๐๐ คนต่อปี อยู่ในวัยทำงานมากเป็นอันดับ ๑ และวัย  
สูงอายุ มากเป็นอันดับ ๒ โดยสาเหตุการฆ่าตัวตายในผู้สูงอายุ ๓ อันดับแรกคือ ความสัมพันธ์กับคนใกล้ชิด  
โรคเรื้อรังทางกาย และโรคซึมเศร้าตามลำดับ (น.ต.นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ อธิบดีกรมสุขภาพจิตและ  
ศูนย์ป้องกันการฆ่าตัวตายระดับชาติ รพ.จิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์)

สมาคมจิตวิทยาคลินิกไทย ในฐานะองค์กรวิชาชีพซึ่งมีหน้าที่ในการพัฒนาส่งเสริม  
สนับสนุนทางด้านวิชาการให้กับสมาชิก ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังที่กล่าวข้างต้น จึงได้จัดการประชุม  
วิชาการระดับชาติสมาคมจิตวิทยาคลินิกไทย ประจำปี ๒๕๖๑ ครั้งที่ ๔๒ ภายใต้หัวข้อเรื่อง เพิ่มสุข ลด  
เศร้า . . . สู่อุบัติทางใจ เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคซึมเศร้า/การฆ่าตัวตาย และมี  
แนวทางในการส่งเสริมป้องกันฟื้นฟูสภาวะทางจิตใจของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า อันจะนำไปสู่การช่วยเหลือ  
ประชาชนและสังคมต่อไป

### ๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้รับองค์ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคซึมเศร้า/การฆ่าตัวตาย และมี  
แนวทางในการส่งเสริมป้องกันฟื้นฟูสภาวะทางจิตใจของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า

๔.๒ เพื่อเป็นเวทีให้สมาชิก และนักวิชาการสาขาอื่นๆ ได้แลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ในการปฏิบัติงานร่วมกัน

๔.๓ เพื่อส่งเสริมการสร้างเครือข่ายวิชาชีพจิตวิทยาคลินิก และวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง

๔.๔ เพื่อเป็นเวทีเผยแพร่ผลงานวิจัย งานวิชาการ งานบริการ และงานสร้างสรรค์ของนักจิตวิทยาคลินิก ที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาองค์ความรู้ด้านจิตวิทยาคลินิก และเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาของประเทศ

## ๕. วิธีดำเนินการ

การประชุมวิชาการประจำปีครั้งนี้ จัดในรูปแบบ ดังนี้

- บรรยาย / นำเสนอผลงานวิชาการ / อบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop)

## ๖. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายของการประชุมครั้งนี้ ได้แก่

- สมาชิกสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย
- บุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านสุขภาพจิตและจิตเวช และการให้คำปรึกษา
- นักจิตวิทยา / นักวิชาการสาขาอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง
- อาจารย์ นิสิต/ นักศึกษา สาขาจิตวิทยาคลินิก / จิตวิทยา

## ๗. ระยะเวลา / สถานที่

การประชุมวิชาการประจำปีครั้งนี้ จัดขึ้นระหว่างวันที่ ๒๘-๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ณ โรงแรม อวานี เอเทรียม ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพมหานคร

## ๘. ค่าลงทะเบียน

### ๘.๑ ลงทะเบียนประชุมวิชาการ

- |   |           |
|---|-----------|
| - ค่าลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม สำหรับสมาชิกสมาคม (๓ วัน)             | ๔,๐๐๐ บาท |
| - ค่าลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม สำหรับผู้ไม่เป็นสมาชิกสมาคม (๓ วัน)   | ๔,๕๐๐ บาท |
| - ค่าลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม สำหรับนักศึกษา / อินเทอร์เน็ต (๓ วัน) | ๓,๐๐๐ บาท |
| - ค่าลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุมเฉพาะวันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๑          | ๑,๕๐๐ บาท |
| - ค่าลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุมเฉพาะวันที่ ๒๙-๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑       | ๓,๕๐๐ บาท |

### ๘.๒ ลงทะเบียนห้องพักโรงแรม

ผู้เข้าร่วมประชุมที่ประสงค์เข้าพักโรงแรม สามารถจองห้องพักผ่านทางสมาคมฯ ต่อท้ายรายการลงทะเบียนประชุมวิชาการได้ \*\*\* โดยจะต้องโอนค่ามัดจำคืนแรกด้วย \*\*\*

อัตราค่าห้องพัก

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| - ห้องพักเดี่ยว | ราคา ๑,๔๕๐ บาท |
| - ห้องพักคู่    | ราคา ๑,๘๐๐ บาท |

ทั้งนี้ อัตราค่าห้องพักดังกล่าวนี้ สงวนสิทธิ์ไว้เพียง ๔๐ ห้อง เท่านั้น

ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนการประชุม ค่าเดินทาง และค่าที่พัก จากงบประมาณต้นสังกัด การประชุมครั้งนี้ไม่ถือเป็นวันลา และสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่๓) พ.ศ. ๒๕๕๕ และต้องได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

#### ๙. วิธีการลงทะเบียน

- กำหนดการลงทะเบียน ระหว่างวันที่ ๑๐ กันยายน - ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑
- ลงทะเบียนโดยวิธีออนไลน์ตามลิงค์นี้ <https://goo.gl/AVw5aF>
- ชำระเงินค่าลงทะเบียน และค่ามัดจำห้องพัก ภายในวันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

\*\*\* หลังจากชำระเงินค่าลงทะเบียนแล้ว กรุณาส่งหลักฐานการชำระเงินมาที่เว็บไซต์ที่ลงทะเบียน หรือ line id : tcpa2561

สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เบอร์ ๐๘๓-๕๕๐-๐๗๓๘ ติดต่อ คุณปวีตรา คุ่มปิยะผล (เวลา ๐๙.๐๐-๑๘.๐๐ น. ได้ทุกวัน ยกเว้นวันอังคาร)

#### ๑๐. การประเมินผล

ประเมินจากการสังเกต การมีส่วนร่วม และแบบสอบถามความพึงพอใจที่ประเมินเมื่อสิ้นสุดการประชุม

#### ๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ ผู้เข้าร่วมประชุมฯ ได้เรียนรู้ และพัฒนาองค์ความรู้ด้านจิตวิทยาคลินิก
- ๑๐.๒ ได้พัฒนาเครือข่ายวิชาชีพจิตวิทยาคลินิก และวิชาชีพใกล้เคียง

(นางกุลวดี ทองไพบูลย์)  
ประธานกรรมการฝ่ายวิชาการ  
ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวจินตนา สิงขรอาจ)  
นายกสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย  
ผู้เห็นชอบและอนุมัติโครงการ